

# Hier ein Beispiel unseres Speiseplans



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagsmenü	<b>Gnocchi</b> mit Käsesauce <sup>9</sup> , dazu Heidelbeerjoghurt <sup>9</sup>	<b>Köttbullar: Hackbällchen (Geflügel)</b> <sup>a, a1, c</sup> in dunkler Sauce mit Preiselbeeren <sup>a, a1, a3, g, l</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>l</sup> (enth. Bio-Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing <sup>l</sup>	<b>Penne (enth. Bio-Penne)</b> <sup>a, a1</sup> mit Bolognesesauce <sup>a, a1, i</sup> , dazu Salat mit Mangodressing <sup>l, j</sup>	<b>Geflügel Hot Dog</b> <sup>l, 6, 13</sup> in einem Hot Dog Brötchen <sup>a, 1, 4, 7</sup> mit Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln <sup>l, 4, 7, 10, 11</sup> , dazu Kartoffelplätzchen <sup>l</sup> und Obst der Saison	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a, a1, c, g</sup> mit <b>Vanillesauce</b> <sup>9</sup> Tomatencremesuppe <sup>9, j</sup> als <b>Vorspeise</b>
Mittagsmenü vegetarisch	<b>Gnocchi</b> mit Käsesauce <sup>9</sup> , dazu Heidelbeerjoghurt <sup>9</sup>	<b>Falaffel</b> <sup>a, a1, c</sup> in dunkler Sauce mit Preiselbeeren <sup>a, a1, a3, g, l</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>l</sup> (enth. Bio-Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing <sup>l</sup>	<b>Penne (enth. Bio-Penne)</b> <sup>a, a1</sup> mit <b>Soja-Gemüsebolognese</b> <sup>f</sup> , dazu Salat mit Mangodressing <sup>l, j</sup>	<b>Vegetarischer Hot Dog</b> <sup>l, 6</sup> in einem Hot Dog Brötchen <sup>a, 1, 4, 7</sup> mit Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln <sup>l, 4, 7, 10, 11</sup> , dazu Kartoffelplätzchen <sup>l</sup> und Obst der Saison	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a, a1, c, g</sup> mit <b>Vanillesauce</b> <sup>9</sup> Tomatencremesuppe <sup>9, j</sup> als <b>Vorspeise</b>
Alternativ	<b>Cremige Gemüsesuppe</b> <sup>9, i</sup> , dazu ein Brötchen <sup>a, a1, a2, a3</sup>	<b>Ratatouille</b> <sup>9, i</sup> , dazu Bio-Reis	<b>Spirelli</b> <sup>a, a1</sup> mit <b>Käsesauce</b> <sup>9</sup>	<b>Penne (Enth. Bio-Penne)</b> <sup>a, a1</sup> , mit fruchtiger Tomatensauce <sup>i</sup>	<b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>9</sup> mit einem Brötchen <sup>a, a1, a2, a3</sup>
Allergie (laktose- & glutenfrei)	<b>Cevapcici (Rind)</b> <sup>c, f</sup> mit <b>Paprika-Tomatensauce</b> <sup>i</sup> & <b>Bio-Reis</b> , dazu Krautsalat <sup>2, 3</sup>	<b>Glutenfreie Pasta</b> mit Möhrensauce (enth. Bio-Möhren) <sup>9, i</sup> , dazu Handobst	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <sup>d</sup> mit laktosefreier Remouladensauce <sup>c, 9, j</sup> , Salzkartoffel (Enth. Bio-Kartoffeln) und Rote-Beete-Apfel-Salat <sup>l</sup>	<b>Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce</b> <sup>i</sup> , dazu Paprika-Mais-Salat (enthält Bio-Mais) <sup>l</sup> mit Essig-Öl-Dressing	<b>Frikadelle (Rind)</b> <sup>c</sup> mit <b>Bratensauce</b> <sup>l</sup> , dazu <b>Salzkartoffeln (enth. Bio-Kartoffeln)</b> und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing <sup>2, 3, 9</sup>
Dessert	<b>Vanillejoghurt</b> <sup>9</sup>	<b>Donut</b> <sup>a, a1, f, g</sup>	<b>Kreppel</b> <sup>a, a1, c, g</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>9</sup> mit roter Grütze	<b>Bananenjoghurt</b> <sup>9</sup>

**Zusatzstoffe & Allergene:** 1 Farbstoffe, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 Phenylalaninquelle, 11 Zuckerarten & Süßungsmittel, 12 Zuckeraustauschstoffe, 13 Stabilisator, 14 koffeinhaltig, 15 unter Schutzatmosphäre verpackt 16 Säuerungsmittel 17 Säureregulator a Glutenhaltiges Getreide, a1 enthält Weizen, a2 enthält Roggen, a3 enthält Gerste, a4 enthält Dinkel, a5 enthält Kamut, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milchprodukte, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Macadamianüsse), i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Süßlupine, n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln & Austern) & Erzeugnisse dazu