

Allergen-Speiseplan Dezember 2022

Donnerstag den 01.12.

Zwei Kartoffeltaschen mit Leipziger Allerlei (Karotten, Erbsen, Spargel) in Sahnesauce, dazu Bio-Vollkornreis

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{g, i}
Leipziger Allerlei (Karotten, Erbsen, Spargel) in Sahnesauce ^{g, i}
Bio-Vollkornreis

Blumenkohlschnitzel mit Schnittlauchsauce, dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Honig-Vinaigrette

Blumenkohl-Käse-Taler ^{a, a1, c, g}
Schnittlauchsauce ^{g, i}
Kartoffelpüree ^{g, l}
Salat Donnerstag
Honig-Vinaigrette ^{l, l}

Obst der Saison

Freitag den 02.12.

Vier Hackbällchen (Pute) mit Rosenkohlrahmgemüse

dazu Bio-Salzkartoffeln

Hackbällchen Geflügel ^{a, a1, c}
Rosenkohlrahmgemüse ^{g, i}
Salzkartoffeln Bio

Spätzle Auflauf mit Spinat,

dazu Blattsalat und Joghurtdressing (100% Bio)

Spätzle-Auflauf mit Spinat Bio ^{a, a1, c, g, i}
Salat Mix Bio
Joghurtdressing Bio ^{c, g, j, l}

Milchreis mit Zimt und Zucker

Milchreis ^g
Zimt und Zucker

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 05.12.

**PASTA - Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse,
dazu Gurkensalat mit Schmand und Dill**

Haschee (Rind) ^{a, a1, a3, l}

Bio-Rigatonelli ^{a, a1}

Reibekäse ^g

Gurkensalat Schmand Dill FPS ^{c, g, i, j, l}

Kartoffelgratin mit Karotten (100% Bio)

Kartoffelgratin mit Karotten Bio ^{g, i}

Quarkriegel Schoko Lebkuchen

Quarkriegel Schoko Lebkuchen ^{a, a1, g}

Dienstag den 06.12.

**Erbseintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben,
dazu Bio-Vollkornbrot**

Erbseintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben ⁱ

Vollkornbrot Bio ^{a, a2}

Erbseintopf dazu Vollkornbrot (100% Bio)

Bio-Erbseintopf ⁱ

Vollkornbrot Bio ^{a, a2}

Kirsch-Crumble mit Vanillesauce

Kirsch-Crumble ^{a, a1, g}

Vanillesauce ^g

Obst der Saison

Mittwoch den 07.12.

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Rahmsauce und Eierknöpfe

Hähnchenbrustfilet paniert ^{a, f, g, i, j}

Rahmsauce ^{a, a1, a3, g, l}

Eierknöpfe ^{a, a1, c}

**Gnocchi-Kürbis-Auflauf mit Gouda,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Gnocchi-Kürbis-Auflauf mit Gouda Bio ^{a, a1, g, i}

Salat Mix Bio

Essig-Öl-Dressing Bio ^{i, j, l}

Bio Erdbeerjoghurt

Bio Erdbeerjoghurt ^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 08.12.

Vegane Mini Frikadellen, dazu Bio-Reis und Wirsinggemüse

Hackbällchen Vegan ^{a, a1, j}

Bio-Reis

Wirsinggemüse ^{g, i, j}

PASTA - Käse-Makkaroni, dazu Salat mit Joghurt-Dressing (100 % Bio)

Käse-Makkaroni Bio ^{a, a1, g, i}

Salat Mix Bio

Joghurdressing Bio ^{c, g, j, l}

Obst der Saison

Freitag den 09.12.

**Seelachsfilet (natur) auf Tomatensugo,
dazu Bio-Penne und Knabbergurken**

Pochiertes Seelachsfilet ^d

Penne Bio ^{a, a1}

Tomatensauce ⁱ

Gurke ganz

Frankfurter Grüne Soße mit zwei gekochten Eiern, dazu kleine Bio-Kartoffeln

Eier gekocht ^c

Grüne Sauce ^{c, g, j}

Salzkartoffeln Bio

Buttermilchdessert mit Orange und Limette

Buttermilchdessert mit Orange und Limette ^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 12.12.

Kalbsrahmragout mit Bio-Reis, dazu Möhrengemüse

Kalbsrahmragout ^g

Bio-Reis

Möhrengemüse ^g

**Maultaschen (mit Blumenkohl und Käse gefüllt),
dazu Kräutersauce und Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing**

Maultaschen mit Blumenkohl und Käse gefüllt ^{a, a1, c, g}

Kräutersauce ^{g, i}

Chinakohl-Mais-Salat ^{c, g, j, l}

Bio Vanillejoghurt

Bio Vanillejoghurt ^g

Dienstag den 13.12.

**Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
mit Saure Sahne und Bio-Weizenbaguette**

Chili con Carne (Rind) ⁱ

Saure Sahne ^g

Baguette Bio ^{a, a1}

**Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
mit Saurer Sahne, dazu Weizenbaguette (100% Bio)**

Chili sin Carne Bio ⁱ

Saure Sahne Bio ^g

Baguette Bio ^{a, a1}

Allgäuer Käsespätzle, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)

Allgäuer Käsespätzle Bio ^{a, a1, c, g}

Salat Mix Bio

Essig-Öl-Dressing Bio ^{i, j, l}

Obst der Saison

Mittwoch den 14.12.

**Hähnchengyros mit Tzaziki und Bio-Bulgur,
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing**

Geflügelgyros

Tzaziki ^g

Bulgur Bio ^{a, a1, i}

Krautsalat

**PASTA - Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolonese (Gerste),
dazu Grana Padano und Knabbermöhren (100% Bio)**

Bio-Vollkornspaghetti ^{a, a1}

Gerstenbolognese Bio ^{a, a3, i}

Parmesan Bio ^{c, g}

Bio-Karotte ganz

Donut

Brown Donut ^{a, a1, f, g}

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 15.12.

**Eine vegetarische Frikadelle mit Bio-Reis,
dazu winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben)**

Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c, g, i}

Bio-Reis

Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben) ^{g, i}

**Semmelknödel mit Pilzrahmsauce,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette**

Semmelknödel ^{a, a1, c, g}

Pilzrahmragout ^g

Salat Donnerstag

Honig-Vinaigrette ^{j, l}

Griesspudding mit Zimt und Zucker

Grießpudding ^{a, a1, g}

Zimt und Zucker

Freitag den 16.12.

**Gebackenes Lachsfilet mit Cocktailsauce,
dazu Salzkartoffeln und Knabbergurken**

Gebackenes Lachsfilet ^{a, a1, d}

Cocktailsauce ^{c, g, j}

Salzkartoffeln ^l

Gurke ganz

**Milchschnitzel mit Paprikasauce,
dazu Bio-Spirelli und Salat mit Joghurdressing**

Milchschnitzel mit Tomatenfüllung ^{a, a1, a3, a4, c, g, i}

Paprikasauce ^{a, a1, a3, g, i, l}

Spirelli Bio ^{a, a1}

Salat Freitag

Joghurdressing ^{c, g, j, l}

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 19.12.

**PASTA - Überbackener Nudelaufauf (Bio-Spirelli)
mit Putenschinken und Brokkoli in Bechamelsauce**
Nudelaufauf mit Putenschinken und Brokkoli in Bechamelsauce ^{a, a1, g, i}
Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Erbsen-Möhrenrahmgemüse (100%Bio)
Bio-Kartoffelpüree ^g
Erbsen-Möhrenrahmgemüse Bio ^{g, i}
Obst der Saison

Dienstag den 20.12.

Hähnchengulasch mit Bio-Spätzle und Salat mit Joghurtdressing

Hähnchengulasch ^{a, a1, i}
Bio-Spätzle ^{a, a1, c}
Salat Dienstag
Joghurtdressing ^{c, g, j, l}

Sojagulasch mit Bio-Spätzle und Salat mit Joghurtdressing

Sojagulasch ^{a, a1, a3, f, i, l}
Bio-Spätzle ^{a, a1, c}
Salat Freitag
Joghurtdressing ^{c, g, j, l}

**PASTA – Überbackener Vegetarischer Maultaschenaufauf
mit Tomatensauce, dazu Knabbergurken**

Vegetarischer Maultaschenaufauf
überbacken mit Tomatensauce und Käse ^{a, a1, c, g, i}
Gurke ganz
Schokomuffin
Muffin Schoko ^{a, a1, c, f, g}

Mittwoch den 21.12.

**Frikadelle vom Rind mit Rahmsauce,
dazu grüne Bohnen und Bio-Vollkornreis**

Rinderfrikadelle ^{a, a1, c}
Rahmsauce ^{a, a1, a3, g, l}
Bohngemüse aus grünen Bohnen
Bio-Vollkornreis

**PASTA - Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse und Knabbermöhren (100% Bio)**

Spirelli Bio ^{a, a1}
Tomatensauce Bio ⁱ
Reibekäse Bio ^g
Bio-Karotte ganz

Bananenquark mit Schokosplitter

Bananenquark mit Schokosplitter ^{f, g}

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 22.12.

**Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen in Scheiben,
dazu Bauernbrot**

Kartoffelsuppe mit Würstchen von der Pute ^{g, i, l}
Bauernbrotscheibe

Kartoffelsuppe mit Bauernbrot

Kartoffelsuppe ^{g, i}
Bauernbrotscheibe

Kartäuser Kloß mit Vanillesauce

Kartäuser Kloß ^{a, a1, c, g}
Vanillesauce ^g

Obst der Saison

Freitag den 23.12.

Drei Fischnuggets vom Seehecht mit Rahmspinat und Kartoffeln

Fischnuggets vom Seehecht ^{a, a1, d}
Rahmspinat ^g
Salzkartoffeln ^l

**Vegetarische Bratwurst mit dunkler Bratensauce,
dazu Kartoffelknödel und Rotkraut**

Vegetarische Bratwurst ^{f, l}
Bratensauce vegetarisch ^{a, a1, a3, l}
Kartoffelknödel ^{a, a1, c, g}
Rotkraut

Vanillepudding mit Schokosauce

Vanillepudding ^g
Schokosauce ^{f, g}

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft