

Speiseplan 28.10.2024 - 01.11.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|------------|--|--|--|--|---|
| Rohkost | Karotten | Gurken | Tomatensalat 3 | Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l | Karotten |
| Menü 1 | Überbackene Cannellotti gefüllt mit vegetarischer Bolognese Möhrenbolognese-Bechamelsauce 3, a, a1, f, g, i | Hackbällchen Vegan f Vollkornreis Bio Erbsenrahmgemüse g | Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Schwarzwurzelrahmgemüse g | Spirelli Bio a, a1 Linsenbolognese 3, i Parmesan 2, c, g | Hähnchenbrustfilet natur Süßkartoffelpüree g, l Bohngemüse aus grünen Bohnen mit Tomate i |
| Menü 2 | Geflügelgulasch (Huhn) in Champignonrahmsauce Bio g, i Reis Bio | Tomatencremesuppe mit Reiseinlage Bio 3, g, i Baguette Bio a, a1 | Spinat-Lasagne Bio a, a1, g | Chili sin Carne Bio i Baguette Bio a, a1 | Linsen-Hirse-Bällchen Bio a, a1, a4 Kräutersauce Bio g, i Spätzle Bio a, a1, c |
| Menü 3 | Apfel-Crumble a, a1, g Vanillesauce g | Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Tomatensauce i Spirelli Bio a, a1 | Cevapcici (Rind) a, a1 Tzaziki g Reis Bio | Pizza Geflügelsalami (Pute) 2, 3, a, a1, g | Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Lachs für Burger a, a1, d Romana, Cocktailsauce c, g, j Kartoffelecken 3, 5, l |
| Dessert | Grißpudding a, a1, g Zimt und Zucker | Obst der Saison | Bananenquark Bio g | Obst der Saison | Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g |

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 04.11.2024 - 08.11.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|------------|---|--|---|---|---|
| Rohkost | Karotten | Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l | Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l | Gurken | Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l |
| Menü 1 | Vegetarisches Knusperschnitzel a, a1, a3, a4, c, g Basmatireis Bio Kürbis-Bananen-Currysauce g, j | Nudelauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce a, a1, g | Seelachsfilet (natur) d Weisskraut angebraten Salzkartoffeln l | Raviolini Spinat a, a1 Spinatsahnesauce g Reibekäse g | Erseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben 2, 3, i Vollkornbrotzscheibe Bio a, a2 |
| Menü 2 | Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) Bio g, i | Geschnetzeltes mit veggie Hähnchen Bio (Erbseprotein) g, i Reis Bio Fingermöhren g | Käse-Lauchsuppe Bio g, i Baguette Bio a, a1 | Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g, i Reis Bio | Spätzle Bio a, a1, c Vegane Hackfleischsauce (Gerste) Bio a, a3, i Reibekäse Bio g |
| Menü 3 | Kalbsgulasch 1, 5, l Semmelknödel a, a1, c, g | Curry-Bratwurst (Geflügel) 1, 3, 8, i, j Kartoffelecken 3, 5, l | Spaghetti Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, 4, a, a1, g, i Parmesan 2, c, g | Kartoffelreibekuchen Apfelmus 3 | Fischnuggets vom Seelachs 8, a, a1, d, g Remoulade 9, c, g, j Kartoffelsalat 2, j |
| Dessert | Griechischer Joghurt mit Honig g | Obst der Saison | Götterspeise Vanillesauce g | Obst der Saison | Cookie Bio Kerniger Hafer a, a4, a5 |

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 11.11.2024 - 15.11.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|---------|---|---|---|--|---|
| Rohkost | Gurken | Karotten | cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte) Bio 2,3,c,j | Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l | Gurken |
| Menü 1 | Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, g, i | Gulasch mit veggie Hähnchen (Erbsenprotein) 1, 5, a, a1, a3, i, l Penne Bio a, a1 | Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j Brokkoli-Käse-Sauce g Vollkornspirelli Bio a, a1 | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g Rosenkohl in Hollandaise a, a1, a3, c, g, j | Paniertes Lachsfilet a, a1, d Rahmspinat g Kritharaki (Griechische Nudeln) a, a1 |
| Menü 2 | Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g, i Basmatireis Bio | Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) Bio 3, a, a1, g, i | Kürbiscremesuppe Bio 3, g, i Baguette Bio a, a1 | Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio i Reibekäse Bio g | Falaffel Bio a, a1 CousCous Bio a, a1, i Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3, i Joghurt-Dip Bio g |
| Menü 3 | Milchreis g Kirschgrütze | Hähnchenbrustfilet natur Rahmsauce 1, 5, a, a1, a3, g, l Eierknöpfe a, a1, c | Paniertes Kabeljaufilet a, a1, d Salzkartoffeln l Limonenschmand g | Bratwurst (Geflügel) Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Bohnengemüse aus grünen Bohnen Kartoffelpüree g, l | Pizza Margherita a, a1, g |
| Dessert | Buttermilchdessert mit Orange und Limette g | Obst der Saison | Vanillemuffin 8, a, a1, c, g | Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g | Obst der Saison |

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 18.11.2024 - 22.11.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|------------|--|---|---|---|--|
| Rohkost | Gurken | Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l | Mais-Salat 3, l | Bio-Möhren | Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l |
| Menü 1 | Vegetarischer Maultaschenauflauf backen mit Tomatensauce und Käse a, a1, c, g, i | Linsengemüse 3, i, l Spätzle a, a1, c | Seelachsfilet (natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1 | Eier gekocht 2, c Kräuterquark g Salzkartoffeln l | Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Erbsenrahmgemüse g Kartoffelecken 3, 5, l |
| Menü 2 | Rinderfrikadelle Bio a, a1 Reis Bio Lauchrahmgemüse Bio g, i | Brokkolicremesuppe Bio g, i Vollkornbrottscheibe Bio a, a2 | Kartoffelpüree Bio 3, g Möhrenrahmgemüse Bio g, i | Mexikanische Lasagne Veggies Bio a, a1, g, i, j | Tortelloni Ricotta Bio a, a1, g Käsesauce Bio g, i Reibekäse Bio g |
| Menü 3 | Fladenbrot 1/6 Hähnchen Kebab Krautsalat 2, 3 Tzaziki g | Hähnchenbrust Piccata Art a, a1, c, g Spirelli Bio a, a1 Tomatensauce i | Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Gemüseschnitzel 3, 8, a a1, c, g, i Gewürzgurken 1, 2, 9 Tomaten, Romana, Ketchup-Mayo-Sauce c, j Kartoffelecken 3, 5, l | Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i Parboiled Basmatireis Asiatisches Gemüse (Karotte, Bambus, Sojasprossen) 2, a, a1, f | Rindergeschnetzeltes (Champignons) 1, 5, 8, a, a1, a3, g, l Semmelknödel a, a1, c, g |
| Dessert | Birnenquark g | Obst der Saison | Vanillejoghurt g | Obst der Saison | Quarkbällchen a, a1, c, g |

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milchzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 25.11.2024 - 29.11.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|---------|--|--|---|---|---|
| Rohkost | Karotten | Gurken | Karotten-Apfel-Salat 3, l | Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l | Karotten |
| Menü 1 | Veganes Rindergeschnetzeltes Asia (Pilzprotein) Basmatireis Bio Karotten und Edamame 2, a, a1, a3, f | Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio a, a1, g, i | Brokkolicremesuppe mit Lachs d, g Vollkornbrotscheibe a, a1, a2, a3 | Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln Bio 3 Rahmspinat Bio g | Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Kalbrsagout g |
| Menü 2 | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) Bio a, a1, g, i | Kartoffelsuppe Bio g, i Linsen-Hirse-Bällchen Bio a, a1, a4 Baguette Bio a, a1 | Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, a1, g, i | Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g | Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g, i Bulgur Bio a, a1, i |
| Menü 3 | Kartäuser Kloß a, a1, c, g Vanillesauce g | Pizza Geflügelsalami (Pute) 2, 3, a, a1, g | Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce 2, 3, i Reis Bio | Hähnchen-Nuggets a, a1, a3 Süß-Saurer Dip 2, 3, l Kartoffelecken 3, 5, l | Hähnchenschenkel Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Semmelknödel a, a1, c, g |
| Dessert | Rote Grütze Vanillesauce g | Obst der Saison | Mini Schokoreppel gefüllt a, a1, c, g | Mandarinenquark g | Obst der Saison |

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden