

Speiseplan 02.12.2024 - 06.12.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Bio-Möhren 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Gurkensalat Essig und Öl 3, j, l	Gurken 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Schupfnudeln a, a1, c, i Rahmspinat g Eier gekocht 2, c	Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) g Reis Bio	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Erbsenrahmgemüse g	Gerstenbolognese 3, a, a3, i Vollkornspaghetti Bio a, a1 Parmesan 2, c, g	Chili con Carne (Rind) 3, i Reibekäse g Baguette Bio a, a1
Menü 2 	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) Bio 3, i Baguette Bio a, a1	Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) Bio 3, a, a1, g, i	Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas) mit veggie Hähnchen (Erbsenprotein) Bio g, i Basmatireis Bio	Kartoffel-Kürbis-Gratin Bio 3, g	Spirelli Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g, i Reibekäse Bio g
Menü 3 	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Paprikasauce 1,3,5, a,a1,a3,g, i, l Eierknöpfe a, a1, c	Fischstäbchen a, a1, d Remoulade 9, c, g, j Kartoffelpüree g, l	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Frikadelle für Hamburger j Gewürzgurken 1, 2, 9 Tomaten, Romana, Ketchup-Mayo-Sauce c, j Kartoffelecken 3, 5, l	Geflügelgyros Reis Bio Tzaziki g	Pfannkuchen a, a1, c, g Kirschgrütze
Dessert	Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g	Obst der Saison 	Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1	Obst der Saison 	Mini Schoko Nikolaus f, g

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 09.12.2024 - 13.12.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l	Cremiger Karottensalat g	Gurken 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Hackbällchen Vegan f CousCous Bio a, a1, i Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) i, j Paprikadip 3, g	Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) i, j Reis Bio	Lachs-Kartoffelsuppe (Karotte, Sellerie, Zwiebel) d, g, i, l Vollkornbratscheibe a, a1, a2, a3	Vegane Nudeln mit Tomate- Basilikum-Füllung (Fagottini) a, a1 Tomatensauce i Parmesan 2, c, g	Putengeschnetzeltes 1, 4, 5, a, a1, a3, g, i, l Möhrengemüse g Semmelknödel a, a1, c, g
Menü 2 	Spaghetti Bio a, a1 Bolognese Sauce (Rind) Bio i Reibekäse Bio g	Kirsch-Crumble Bio a, a1, g	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g, i Erbsengemüse Bio g	Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse Bio g, i Spätzle Bio a, a1, c	Gemüsemaultaschen Bio (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) a, a1, c Gemüsebrühe Bio i Kartoffelsalat Bio 3, j
Menü 3 	Pizza Gemüse (Tomate, Paprika, Zucchini) 3, 9, a, a1, g	Ungarisches Gulasch (Rind) 1, 5, 8, a, a1, a3, i, l Eierknöpfe a, a1, c	Hähnchenschenkel Reis Bio Ketchup	Bratwurst (Geflügel) Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Rotkohl Salzkartoffeln l	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Crunchy Chicken Patty a, a1, a3, i Tomaten, Romana, Ketchup, Kartoffelecken 3, 5, l
Dessert	Milchreis g Zimt und Zucker	Obst der Saison 	Bio Vanillejoghurt g	Obst der Saison 	Donut 3, 8, a, a1, f, g

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 16.12.2024 - 20.12.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Krautsalat 2, 3	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l 	Bio-Möhren
Menü 1 	Vegetarischer Hack-Penne-Auflauf (Sonnenblumenkern-Erbsenprotein) mit Erbsen und Lauch Bio a, a1, g, i	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln I Baked Beans	Pochiertes Hokifilet d Wirsinggemüse g, j Salzkartoffeln I	Spinat-Käse-Taler a, a1, c, g, i Blumenkohl-Rahmgemüse g Vollkornreis Bio	Hähnchenbrustfilet natur Süßkartoffelpüree g, l Bohngemüse aus grünen Bohnen mit Tomate i
Menü 2 	Hühnerfrikassee Bio g, i Möhrengemüse Bio g Reis Bio	Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) Bio 3, a, a1, i Baguette Bio a, a1	Gnocchi-Zucchini-Auflauf mit Gouda Bio a, a1, g, i	Spirelli Bio a, a1 Tomatensauce Bio i Reibekäse Bio g	Linsen-Hirse-Bällchen Bio a, a1, a4 Kräutersauce Bio g, i Spätzle Bio a, a1, c
Menü 3 	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Tomaten-Curry-Sauce 1, 3, i, j Kartoffelecken 3, 5, l	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Reis Bio	Haschee (Rind) 1, 5, a, a1, a3, l Rigatonelli Bio a, a1 Reibekäse g	Kaiserschmarrn a, a1, c, g Vanillesauce g Zimt und Zucker	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Kartoffelpüree g, l Erbsenrahmgemüse g
Dessert	Schokomuffin 8, a, a1, c, f, g	Obst der Saison 	Bio Kirschquark g	Obst der Saison 	Schokopudding g Vanillesauce g

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden