

## Allergen-Speiseplan Oktober 2023

### Montag den 02.10.

#### Haschee (Rind) mit Bio-Spirelli und Reibekäse, dazu ZucchiniGemüse

Haschee (Rind) <sup>a, a1, a3, l</sup>  
 Spirelli Bio <sup>a, a1</sup>  
 Parmesan <sup>c, g</sup>  
 ZucchiniGemüse

#### Vegane Spinatstange mit Currydip, dazu Bio-Couscous und ZucchiniGemüse

Vegane Spinatstange <sup>a, a1</sup>  
 Curry-Frischkäse-Dip <sup>g</sup>  
 CousCous Bio <sup>a, a1, i</sup>  
 ZucchiniGemüse

### Dienstag den 03.10.

**-Feiertag-**

### Mittwoch den 04.10.

#### Rindergeschnetzeltes mit Möhrengemüse, dazu Bio-Reis

Rindergeschnetzeltes <sup>a, a1, a3, g, i, l</sup>  
 Möhrengemüse <sup>g</sup>  
 Reis Bio

#### Linsen-Hirse-Bällchen mit Bio-Basmatireis, dazu Kräuterquark und Salat mit Honig-Vinaigrette

Linsen-Hirse-Bällchen Bio <sup>a, a1, a4</sup>  
 Basmatireis Bio  
 Kräuterquark <sup>g</sup>  
 Salat Dienstag  
 Honig-Vinaigrette <sup>j, l</sup>

### Donnerstag den 05.10.

#### Überbackener Lachs-Kartoffelauf, dazu Salat mit Joghurtdressing

Lachs-Kartoffelauf <sup>d, g</sup>  
 Salat Dienstag  
 Joghurtdressing <sup>c, g, j, l</sup>

#### PASTA - Tortelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta, dazu Tomatensauce, Grana Padano und Salat mit Joghurtdressing

Tortelloni Spinat und Ricotta <sup>a, a1, c, g</sup>  
 Parmesan <sup>c, g</sup>  
 Tomatensauce <sup>i</sup>  
 Salat Mittwoch  
 Joghurtdressing <sup>c, g, j, l</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h5 enthält Pekannuss
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h6 enthält Paranuss
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse (beinhaltet Laktose)	h7 enthält Pistazie
a3 enthält Gerste	h Schalenfrüchte/Nüsse	h8 enthält Macadamianuss
a4 enthält Hafer	h1 enthält Mandel	i enthält Sellerie
a5 enthält Dinkel	h2 enthält Haselnuss	j enthält Senf
a6 enthält Kamut	h3 enthält Walnuss	k enthält Sesam
b enthält Krebstiere	h4 enthält Kaschunuss	l enthält Schwefeldioxid
c enthält Eier		m enthält Lupine
d enthält Fisch		n enthält Weichtiere

lemonpie Eventcatering GmbH  
Heinenstraße 9  
53902 Bad Münstereifel

T +49 2251 65082-20

biologisch@lemonpie.de  
www.lemonpie.de

Für Bio gilt: DE-ÖKO-070



**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

### Freitag den 06.10.

#### **Frikadelle (Geflügel) mit Bratensauce, dazu Wirsinggemüse und Knöpfele**

Geflügelfrikadelle a, a1, c, g

Geflügeljus a, a1, a3, i, l

Wirsinggemüse g, i, j

Eierknöpfele a, a1, c

#### **Brokkoli-Rahmgemüse**

#### **mit kleinen Kartoffeln und Knabbermöhren (100% Bio)**

Brokkoli-Rahmgemüse Bio g, i

Kleine Kartoffeln Bio

Karotte ganz Bio

### Montag den 09.10.

#### **Rindertopf mit Bio-Penne**

Rindergulasch a, a1, a3, l

Penne Bio a, a1

#### **Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Knabbergurken (100% Bio)**

Kartoffel-Kübis-Gratin Bio g

Gurke ganz Bio

### Dienstag den 10.10.

#### **Hähnchenbrustfilet mit Paprikasauce, dazu Bio-Vollkornreis und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Hähnchenbrustfilet natur

Paprikasauce a, a1, a3, g, i, l

Vollkornreis Bio

Salat Dienstag

Honig-Vinaigrette j, l

#### **Bulgur Bratling mit Käse und Paprikasauce, dazu Bio-Vollkornreis und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Bulgur Bratling mit Käse a, a1, g

Paprikasauce a, a1, a3, g, i, l

Vollkornreis Bio

Salat Dienstag

Honig-Vinaigrette j, l

### Mittwoch den 11.10.

#### **Seelachs (natur) mit Rahmspinat und Bio-Farfalle**

Seelachsfilet (natur) d

Rahmspinat g

Farfalle Bio a, a1

#### **Hausgemachtes Kartoffelpüree mit Möhrenrahmgemüse**

Möhrenrahmgemüse g, i

Kartoffelpüree g, l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h5 enthält Pekannuss
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h6 enthält Paranuss
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse (beinhaltet Laktose)	h7 enthält Pistazie
a3 enthält Gerste	h Schalenfrüchte/Nüsse	h8 enthält Macadamianuss
a4 enthält Hafer	h1 enthält Mandel	i enthält Sellerie
a5 enthält Dinkel	h2 enthält Haselnuss	j enthält Senf
a6 enthält Kamut	h3 enthält Walnuss	k enthält Sesam
b enthält Krebstiere	h4 enthält Kaschunuss	l enthält Schwefeldioxid
c enthält Eier		m enthält Lupine
d enthält Fisch		n enthält Weichtiere

lemonpie Eventcatering GmbH  
Heinenstraße 9  
53902 Bad Münstereifel

T +49 2251 65082-20

biologisch@lemonpie.de  
www.lemonpie.de

Für Bio gilt: DE-ÖKO-070



### Donnerstag den 12.10.

#### **Erbseintopf mit Rindswurst dazu Bio-Weizenbaguette**

Erbseintopf <sup>i</sup>  
Rindswurst <sup>i, j</sup>  
Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

#### **Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf Bio <sup>g, i</sup>  
Salat Mix Bio  
Essig-Öl-Dressing Bio <sup>i, j, l</sup>

### Freitag den 13.10.

#### **PASTA - Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute, dazu Grana Padano und Salat mit Joghurdressing**

Spaghetti Bio <sup>a, a1</sup>  
Carbonara Sauce (Pute) <sup>a, a1, g, i</sup>  
Parmesan <sup>c, g</sup>  
Salat Freitag  
Joghurdressing <sup>c, g, j, l</sup>

#### **Gemüseknödel mit Champignonrahm, dazu Salat mit Joghurdressing**

Gemüseknödel <sup>a, a1, c, g, i</sup>  
Champignonrahm <sup>g</sup>  
Salat Freitag  
Joghurdressing <sup>c, g, j, l</sup>

### Montag den 16.10.

#### **Putengeschnetzeltes mit Bio-Vollkorn-Spirelli, dazu Blumenkohl-Gemüse**

Putengeschnetzeltes <sup>a, a1, a3, g, i, l</sup>  
Blumenkohl-Gemüse <sup>g</sup>  
Vollkornspirelli Bio <sup>a, a1</sup>

#### **Drei Gemüsereibekuchen (Kartoffeln, Zucchini, Möhren), dazu Kräuterquark**

Gemüsereibekuchen <sup>a, a1, a4</sup>  
Kräuterquark <sup>g</sup>

### Dienstag den 17.10.

#### **Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse, dazu Reis (100% Bio)**

Hühnerfrikassee Bio <sup>g, i</sup>  
Erbsengemüse Bio <sup>g</sup>  
Reis Bio

#### **Bio- Penne mit vegetarischer Bolognesesoße (Sonnenblumenkerne) und Parmesan, dazu Salat mit Joghurdressing (100% Bio)**

Vegetarische Sonnenblumenkern Haschee Bio <sup>i, j</sup>  
Penne Bio <sup>a, a1</sup>  
Reibekäse Bio <sup>g</sup>  
Salat Mix Bio  
Joghurdressing Bio <sup>c, g, j, l</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h5 enthält Pekannuss
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h6 enthält Paranuss
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse (beinhaltet Laktose)	h7 enthält Pistazie
a3 enthält Gerste	h Schalenfrüchte/Nüsse	h8 enthält Macadamianuss
a4 enthält Hafer	h1 enthält Mandel	i enthält Sellerie
a5 enthält Dinkel	h2 enthält Haselnuss	j enthält Senf
a6 enthält Kamut	h3 enthält Walnuss	k enthält Sesam
b enthält Krebstiere	h4 enthält Kaschunuss	l enthält Schwefeldioxid
c enthält Eier		m enthält Lupine
d enthält Fisch		n enthält Weichtiere

lemonpie Eventcatering GmbH  
Heinenstraße 9  
53902 Bad Münstereifel

T +49 2251 65082-20

biologisch@lemonpie.de  
www.lemonpie.de

Für Bio gilt: DE-ÖKO-070



**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

### Mittwoch den 18.10.

#### **Geflügelfrikadelle mit Champignonsauce, dazu kleine Bio-Kartoffeln**

Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g</sup>  
Champignonsauce <sup>g</sup>  
Kleine Kartoffeln Bio

#### **Spinat-Käse-Taler mit Kräutersauce und Bio-Farfalle, dazu Salat mit Joghurdressing**

Spinatschnitzel <sup>a, a1, c, g, i</sup>  
Kräutersauce <sup>g, i</sup>  
Farfalle Bio <sup>a, a1</sup>  
Salat Mittwoch  
Joghurdressing <sup>c, g, i, l</sup>

### Donnerstag den 19.10.

#### **Hokifischfilet "Müllerin Art" (mit Mehl gebacken) mit Tomatensauce, dazu Bio-Dinkelreis und Knabbermöhren**

Hokifischfilet "Müllerin Art" <sup>a, a1, d, g, j</sup>  
Tomatensauce <sup>i</sup>  
Bio-Dinkelreis <sup>a, a5</sup>  
Karotte ganz

#### **Vegetarische Frühlingsrolle (Mungbohnen, Weißkohl, Lauch) mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis**

Vegetarische Frühlingsrolle <sup>a, a1, c, g, i</sup>  
Parboiled Basmatireis  
Asiatisches Gemüse (Karotte, Bambus, Sojasprossen) <sup>a, a1, f, i</sup>

### Freitag den 20.10.

#### **Hähnchenschnitzel natur mit Paprikasauce und Spätzle**

Hähnchenbrustfilet natur  
Paprikasauce <sup>a, a1, a3, g, i, l</sup>  
Spätzle <sup>a, a1, c</sup>

#### **Cremige Gemüsesuppe mit Pastinaken, dazu Weizenbaguette (100% Bio)**

Cremige Gemüsesuppe mit Pastinaken Bio <sup>g, i</sup>  
Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

### Montag den 23.10.

#### **Würstchenragout (Rind) in Tomatensauce, dazu Bio-Rigatonelli**

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce <sup>i</sup>  
Rigatonelli Bio <sup>a, a1</sup>

#### **Vegane Mini Frikadellen mit Blattspinat und Bio-Reis**

Hackbällchen Vegan <sup>f</sup>  
Reis Bio  
Blattspinat <sup>g</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h5 enthält Pekannuss
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h6 enthält Paranuss
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse (beinhaltet Laktose)	h7 enthält Pistazie
a3 enthält Gerste	h Schalenfrüchte/Nüsse	h8 enthält Macadamianuss
a4 enthält Hafer	h1 enthält Mandel	i enthält Sellerie
a5 enthält Dinkel	h2 enthält Haselnuss	j enthält Senf
a6 enthält Kamut	h3 enthält Walnuss	k enthält Sesam
b enthält Krebstiere	h4 enthält Kaschunuss	l enthält Schwefeldioxid
c enthält Eier		m enthält Lupine
d enthält Fisch		n enthält Weichtiere

lemonpie Eventcatering GmbH  
Heinenstraße 9  
53902 Bad Münstereifel

T +49 2251 65082-20

biologisch@lemonpie.de  
www.lemonpie.de

Für Bio gilt: DE-ÖKO-070



**Dienstag den 24.10.**

**Bio-Linseneintopf mit Puten-Wienerwürstchen  
und Bio-Weizenbaguette**

Linseneintopf Bio <sup>i</sup>  
Putenwürstchen <sup>j</sup>  
Baguette Bio <sup>a, a1</sup>

**PASTA - Überbackene Cannelloni gefüllt  
mit vegetarischer Bolognese (Soja) in Kürbis-Bechamelsauce,  
dazu Möhren-Apfel-Salat**

Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja)  
in Kürbis-Bechamelsauce <sup>a, a1, f, g, i</sup>  
Karotten-Apfelsalat <sup>l</sup>

**Mittwoch den 25.10.**

**Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Geflügel),  
Tomaten, Salat, Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken**

Burger Brötchen <sup>a, a1, f, k</sup>  
Geflügel Burger <sup>j</sup>  
Gewürzgurken in Scheiben  
Tomaten in Scheiben  
Romana geschnitten  
Ketchup-Mayo-Sauce <sup>c, j</sup>  
Kartoffelecken <sup>l</sup>

**PASTA - Vollkorn-Spaghetti mit Käsesauce,  
dazu geriebener Käse und Knabbergurken (100% Bio)**

Vollkornspaghetti Bio <sup>a, a1</sup>  
Käsesauce Bio <sup>g, i</sup>  
Reibekäse Bio <sup>g</sup>  
Gurke ganz Bio

**Donnerstag den 26.10.**

**Raviolini-Auflauf mit Spinat-Sauce,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)**

Raviolini Auflauf mit Spinat-Sauce (100% Bio) <sup>a, a1, g, i</sup>  
Salat Mix Bio  
Essig-Öl-Dressing Bio <sup>i, j, l</sup>

**Eierpfannkuchen Apfel-Zimt mit Vanillesauce**

Eierpfannkuchen Apfel-Zimt <sup>a, a1, c, g</sup>  
Vanillesauce <sup>g</sup>

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:**

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h5 enthält Pekannuss
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h6 enthält Paranuss
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse (beinhaltet Laktose)	h7 enthält Pistazie
a3 enthält Gerste	h Schalenfrüchte/Nüsse	h8 enthält Macadamianuss
a4 enthält Hafer	h1 enthält Mandel	i enthält Sellerie
a5 enthält Dinkel	h2 enthält Haselnuss	j enthält Senf
a6 enthält Kamut	h3 enthält Walnuss	k enthält Sesam
b enthält Krebstiere	h4 enthält Kaschunuss	l enthält Schwefeldioxid
c enthält Eier		m enthält Lupine
d enthält Fisch		n enthält Weichtiere

**lemonpie Eventcatering GmbH**  
Heinenstraße 9  
53902 Bad Münstereifel

T +49 2251 65082-20

biologisch@lemonpie.de  
www.lemonpie.de

Für Bio gilt: DE-ÖKO-070



**Freitag den 27.10.**

**Gebackener Lachs mit Remouladensauce,  
dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Paniertes Lachsfilet <sup>a, a1, d, g</sup>  
Remoulade <sup>c, g, i</sup>  
Salzkartoffeln Bio  
Salat Freitag  
Honig-Vinaigrette <sup>j, l</sup>

**Soja-Geschnetzeltes mit Champignons,  
dazu Semmelknödel und Rote Bete Salat**

Soja-Geschnetzeltes Züricher Art <sup>a, a1, a3, f, g, i, l</sup>  
Semmelknödel <sup>a, a1, c, g</sup>  
Rote Bete Salat <sup>i, j</sup>

**Montag den 30.10.**

**Cevapcici (Rind) mit Ajvar, dazu Kritharaki  
und Gurkensalat mit Schmand und Dill**

Cevapcici (Rind) <sup>a, a1</sup>  
Ajvar <sup>i</sup>  
Kritharaki (Griechische Nudeln) <sup>a, a1, c</sup>  
Gurkensalat Schmand Dill FPS <sup>c, g, i, j, l</sup>

**Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei**

Schupfnudeln <sup>a, a1, c, i</sup>  
Rahmspinat <sup>g</sup>  
Eier gekocht <sup>c</sup>

**Dienstag den 31.10.**

**Geflügelgyros mit Tzaziki und Bio-Reis,  
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing**

Geflügelgyros  
Tzaziki <sup>g</sup>  
Reis Bio  
Krautsalat

**PASTA - Bio-Penne mit Bio-Spinatsauce, dazu Knabbergurken**

Penne Bio <sup>a, a1</sup>  
Spinatsauce Bio <sup>g</sup>  
Gurke ganz

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:**

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h5 enthält Pekannuss
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h6 enthält Paranuss
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse (beinhaltet Laktose)	h7 enthält Pistazie
a3 enthält Gerste	h Schalenfrüchte/Nüsse	h8 enthält Macadamianuss
a4 enthält Hafer	h1 enthält Mandel	i enthält Sellerie
a5 enthält Dinkel	h2 enthält Haselnuss	j enthält Senf
a6 enthält Kamut	h3 enthält Walnuss	k enthält Sesam
b enthält Krebstiere	h4 enthält Kaschunuss	l enthält Schwefeldioxid
c enthält Eier		m enthält Lupine
d enthält Fisch		n enthält Weichtiere

**lemonpie Eventcatering GmbH**  
Heinenstraße 9  
53902 Bad Münstereifel

T +49 2251 65082-20

biologisch@lemonpie.de  
www.lemonpie.de

Für Bio gilt: DE-ÖKO-070

