

# Speiseplan für Februar 2025

## Montag den 02.02.

### Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Reis (100% Bio)

### Menü 2:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf  
mit Tomatensauce

## Dienstag den 03.02.

Salat mit Joghurtdressing<sub>3</sub>

### Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,  
dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln<sub>3</sub>

### Menü 2:

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie), dazu Bio-Reis

## Mittwoch den 04.02.

Knabbermöhrrchen

### Menü 1:

Hähnchenbrust natur mit Süßkartoffelpüree,  
dazu grüne Bohnen mit Tomate

### Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

## Donnerstag den 05.02.

Salat mit Honig-Vinaigrette<sub>3</sub>

### Menü 1:

Panierter Seelachs mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

### Menü 2:

Spirelli mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse (100% Bio)

## Freitag den 06.02.

### Menü 1:

Hot Dog (Geflügel) mit Hot Dog Brötchen, Sauren Gurken, Röstzwiebeln,  
Ketchup und Mayo, dazu Kartoffelecken<sub>1, 2, 3, 5, 8, 9</sub>

### Menü 2:

Vegane Nuggets (Soja) mit Kartoffelecken und Tomaten-Curry-Dip<sub>1, 3, 5</sub>

## ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

## ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

### Montag den 09.02.

#### Menü 1:

Königsberger Klopse (Geflügel) mit Möhrengemüse,  
dazu Reis (100% Bio)

#### Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) (100% Bio) <sub>3</sub>

### Dienstag den 10.02.

#### Knabbergurken

#### Menü 1:

Kürbiscrèmesuppe mit Bauernbrot (100% Bio) <sub>3</sub>

#### Menü 2:

Vegane Mini-Frikadellen mit Bio-Vollkornreis,  
dazu Erbsenrahmgemüse

### Mittwoch den 11.02.

#### Tomatensalat <sub>3</sub>

#### Menü 1:

Drei Cevapcici (Geflügel) mit Tzaziki und Bio-Reis

#### Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)  
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

### Donnerstag den 12.02.

#### Salat mit Honig-Vinaigrette <sub>3</sub>

#### Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,  
dazu Kartoffelsalat <sub>2, 4, 8, 9</sub>

#### Menü 2:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,  
dazu Grana Padano <sub>2, 3</sub>

### Freitag den 13.02.

#### Menü 1:

Frikadelle (Geflügel) mit Eierknöpfle,  
dazu Kohlrabi in Kräuterrahmsauce <sub>3</sub>

#### Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)  
mit Reis (100 % Bio)

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

### Montag den 16.02.

#### Menü 1:

Spaghetti mit Bolognese (Rind),  
dazu Reibekäse (100% Bio)

#### Menü 2:

Crunchy Veggietaler mit Kürbis-Bananen-Sauce,  
dazu Bio-Basmatireis

### Dienstag den 17.02.

Salat mit Joghurtdressing<sub>3</sub>

#### Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken<sub>1, 3, 5, 8</sub>

#### Menü 2:

Vollkorn-Nudelaufbau mit Gemüse (Brokkoli, Paprika)  
und Käsesauce

### Mittwoch den 18.02.

Chinakohl-Mais-Salat<sub>3</sub>

#### Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),  
dazu Reibekäse und Bio-Reis<sub>3</sub>

#### Menü 2:

Schupfnudelpfanne mit Lauch und Möhren (100% Bio)<sub>3</sub>

### Donnerstag den 19.02.

Knabbergurke

#### Menü 1:

Butter Chicken mit Basmatireis<sub>4</sub>

#### Menü 2:

Farfalle mit vegetarischer Bolognese (Gerste),  
dazu Reibekäse (100% Bio)

### Freitag den 20.02.

Salat mit Honig-Vinaigrette<sub>3</sub>

#### Menü 1:

Panierter Seelachs mit Salzkartoffeln  
und Schwarzwurzelrahmgemüse

#### Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

### Montag den 23.02.

#### Menü 1:

Hähnchenfrikadelle mit Lauch-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)<sub>3</sub>

#### Menü 2:

Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln<sub>3</sub>

### Dienstag den 24.02.

Salat mit Joghurtdressing<sub>3</sub>

#### Menü 1:

Vegetarisches Gulasch (Erbseprotein) mit Bio-Penne

#### Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree  
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio)<sub>3</sub>

### Mittwoch den 25.02.

cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte)<sub>2, 3</sub>

#### Menü 1:

Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,  
dazu Bio-Vollkornspirelli

#### Menü 2:

Falaffel Couscous und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),  
dazu Joghurt-Dip (100% Bio)<sub>3</sub>

### Donnerstag den 26.02.

Salat mit Honig-Vinaigrette<sub>3</sub>

#### Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot<sub>2, 3</sub>

#### Menü 2:

Penne mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse (100% Bio)

### Freitag den 27.02.

#### Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade<sub>9</sub>

#### Menü 2:

Käse-Lauchsuppe, dazu Bauernbrot (100% Bio)

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß