

## Speiseplan 03.02.2025 - 07.02.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Coleslaw 3, c, g, j, l	Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Gurkensalat 2, g, j	Knabbergurken	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Eier-Omelette 3, c, g Kartoffelpüree g, l Rahmspinat g	Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) g Reis	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Erbsenrahmgemüse g	Gerstenbolognese 3, a, a3, i Vollkornspirelli a, a1 Reibekäse g Knabbergurken	Chili con Carne (Rind) 3, i Saure Sahne g Baguette a, a1
Menü 2 	Blumenkohlcremesuppe a, a1, g, i Baguette a, a1	Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) 3, a, a1, g, i Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas) mit veggio Hähnchen (Erbsenprotein) g, i Reis	Kartoffel-Kürbis-Gratin 1, 3, g Knabbergurken	Spirelli a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce 1, g, i Reibekäse g
Menü 3 	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Paprikasauce 1, 3, 5, a, a1, a3, g, i, l Eierknöpfe a, a1, c	Paniertes Seelachsfilet Kartoffelpüree g Remoulade 9, c, g, j Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Frikadelle für Hamburger j Gewürzgurken 1, 2, 9 Tomaten und Romana Ketchup-Mayo-Sauce c, j Kartoffelecken 3, 5, l	Geflügelgyros Reis Tzaziki g Knabbergurken	Milchreis g Kirschgrütze
Dessert	Obst der Saison	Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g	Obst der Saison	Obst der Saison	Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:




- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärtzt                      |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:


- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden


## Speiseplan 10.02.2025 - 14.02.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurkensalat 2, g, j	Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Cremiger Karottensalat g	Knabbergurken	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Hackbällchen Vegan f Rahmsauce 1, 5, a, a1, a3, g, l Kartoffelpüree g Gurkensalat Essig-Öl- Dressing 2, g, j	Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) i Reis	Spirelli a, a1 Lachswürfel in Erbsen-Sahnesauce d, g Reibekäse g	Vegane Gemüse Tortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie) a, a1, i Tomatensauce i Reibekäse g Knabbergurken	Putengeschnetzeltes 1, 4, 5, a, a1, a3, g, i, l Möhrengemüse g Kartoffelpüree g
Menü 2 	Farfalle a, a1 Bolognesesauce (Rind) i Reibekäse g	Kirsch-Crumble a, a1, g	Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) a, a1, c Gemüsebrühe i Kartoffelsalat 3, j	Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse g, i Spätzle a, a1, c	Käse-Makkaroni 1, a, a1, g, i Erbsengemüse g
Menü 3 	Spirelli a, a1 Tomatensauce i Reibekäse g Gurkensalat Essig-Öl- Dressing 2, g, j	Ungarisches Gulasch (Rind) 1, 5, 8, a, a1, a3, i, l Eierknöpfe a, a1, c Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Hähnchenbrustfilet natur Ketchup Kartoffelecken 3, 5, l Karottensalat cremig g	Bratwurst (Geflügel) a, f, i, j Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Rotkohl Salzkartoffeln l	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Crunchy Chicken Burger Patty a, a1, a3, i Tomaten Romana Ketchup Kartoffelecken 3, 5, l
Dessert	Obst der Saison	Vanillejoghurt g	Obst der Saison	Obst der Saison	Bananenbrot a, a1, a2, a3, h

Mit  gekocht.

 Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



 Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärtzt                      |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |  |                          |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss  | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja   | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                       | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel  | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss   | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss   | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss  | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss   | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |  |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 17.02.2025 - 21.02.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Krautsalat 2, 3	Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l	Knabbergurken	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Knabbermöhren
Menü 1 	Vegetarischer Hack-Penne-Auflauf (Sonnenblumenkern-Erbseprotein) mit Erbsen und Lauch a, a1, g, i Krautsalat 2, 3	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln l Baked Beans	Seelachsfilet (natur) d Wirsinggemüse g, j Salzkartoffeln l	Spinat-Polenta-Tasche a, a1, c, g, i Blumenkohl-Rahmgemüse g Vollkornreis	Hähnchenbrustfilet natur Kartoffelpüree g Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Knabbermöhren
Menü 2 	Hühnerfrikassee g, i Möhrengemüse g Reis	Möhrencremesuppe 3, g, i Baguette a, a1	Gnocchi-Zucchini-Auflauf mit Gouda 1, a, a1, g, i Knabbergurken	Spirelli a, a1 Tomatensauce i Reibekäse g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Falafel a, a1 CousCous a, a1, i Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) 3, i Joghurt-Dip g
Menü 3 	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Tomaten-Curry-Sauce 1, 3, i Kartoffelecken 3, 5, l Krautsalat 2, 3	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Reis Salat Joghurt dressing 3, c, g, j	Haschee (Rind) 1, 5, a, a1, a3, l Penne a, a1 Reibekäse g Knabbergurken	Spinatknödel a, a1, c, g Champignonrahm g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Reis Erbsenrahmgemüse g
Dessert	Obst der Saison	Kirschquark g	Obst der Saison	Obst der Saison	Schokomuffin 8, a, a1, c, f, g

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |


**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**


- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden


## Speiseplan 24.02.2025 - 28.02.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Chinakohl- Mais-Salat 3, c, g, j, l	Knabbergurken	Möhre-, Paprika-, Gurken- & Kohlrabistifte	Salat French-Dressing 3, j, l	Knabbermöhren
Menü 1 	Überbackene Cannelotti mit Spinat-Ricotta-Füllung vegetarischer Bolognese (Soja) und Bechamelsauce 3, a, a1, f, g, i	Hackbällchen Vegan f Vollkornreis Erbsenrahmgemüse g	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Schwarzwurzelrahmgemüse g	Spirelli a, a1 Linsenbolognese 3, i ital. Hartkäse 2, c, g	Rinderfrikadelle a, a1, c Eierknöpfle a, a1, c Kohlrabi-Rahmgemüse g
Menü 2 	Geflügelgulasch (Huhn) in Champignonrahmsauce g, i Reis	Kartoffelsuppe g, i Baguette a, a1	Spinat-Lasagne a, a1, g	Chili sin Carne i Baguette a, a1 Saure Sahne g	Schupfnudelpfanne mit Lauch und Möhren 3, a, a1, c, g, i
Menü 3 	Spirelli a, a1 Tomatensauce i Reibekäse g Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Kartoffelpüree g Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Knabbergurken	Cevapcici (Rind) a, a1 Tzaziki g Reis Knabber-Rohkost gemischt (Gurke, Paprika, Kohlrabi, Möhre)	Apfel-Crumble a, a1, g Vanillesauce g	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Lachs für Burger a, a1, d Romana geschnitten Cocktailsauce c, g, j Kartoffelecken 3, 5, l
Dessert	Obst der Saison	Grießpudding a, a1, g Zimt und Zucker	Obst der Saison	Obst der Saison	Zitronenkuchen 8, a, a1, c

Mit  gekocht.

 Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



 Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden