

## Speiseplan 03.03.2025 - 07.03.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l	Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l	Knabbermöhren	Knabbergurken	Knabberpaprika
Menü 1 	Veganes Schnitzel a, a1, f Reis Kürbis-Bananen-Currysauce g	Nudelaufbau mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce a, a1, g Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l	Seelachsfilet (natur) d Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika) 2, 3, 5, i, l Vollkornreis	Tortelloni Spinat und Ricotta a, a1, g Spinatsahnesauce g Reibekäse g	Erbseneintopf i Putenwürstchen Baguette a, a1
Menü 2 	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) g, i	Veggie Geschnetzeltes (Erbsenprotein) g, i Reis Möhrengemüse g	Käse-Lauchsuppe g, i Baguette a, a1	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) g, i Reis	Spätzle a, a1, c Vegane Gersten-Bolognese a, a3, i Reibekäse g
Menü 3 	Rindergeschnetzeltes 1, 5, 8, a, a1, a3, g, i, l Kartoffelpüree g Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l	Curry-Bratwurst (Geflügel) 1, 3, 8, i Kartoffelecken 3, 5, l Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l	Farfalle a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, 4, a, a1, g, i italienischer Hartkäse 2, c, g Knabbermöhren	Kartoffelreibekuchen a, a1, c, i Apfelmus 3	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Remoulade 9, c, g, j Kartoffelsalat 2, j Knabberpaprika
Dessert	Obst der Saison	Mini Berliner 3, a, a1, c, g	Obst der Saison	Obst der Saison	Pflaumenstreuselkuchen 3, 8, a, a1, c, g, h1

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |  |                          |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss  | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja   | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                       | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel  | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss   | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss   | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschnuss   | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss   | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |  |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 10.03.2025 - 14.03.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte) 2, 3, a, a1, c, i	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Knabbergurken	Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Knabbermöhren
Menü 1 	Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, g, i	Vegetarisches Gulasch (Erbseprotein) a, a1, a3, i Penne a, a1 Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j Brokkoli-Sahne-Sauce g Vollkornspirelli a, a1	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g, i Möhrengemüse g	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Kartoffelpüree g Rahmspinat g
Menü 2 	Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) g, i Reis	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) 3, a, a1, g, i	Kürbiscremesuppe 3, g, i Baguette a, a1	Penne a, a1 Tomatensauce i Reibekäse g Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Falafel a, a1 Couscous a, a1, i Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) 3, i Joghurt-Dip g
Menü 3 	Hähnchenbrustfilet natur Rahmsauce a, a1, a3, g Eierknöpfe a, a1, c cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte) 2, 3, a, a1, c, i	Blumenkohl-Käse-Taler a, a1, c, g, k Kräutersauce 3, g Weizen Ebly a, a5	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln i Limonen Schmand g Knabbergurken	Bratwurst (Geflügel) a, f, i, j Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Bohnen Kartoffelpüree g	Spirelli a, a1 Paprikasauce 3, a, a1, a3, g, i Reibekäse g
Dessert	Obst der Saison	Buttermilchdessert mit Orange und Limette g	Obst der Saison	Obst der Saison	Vanille muffin 8, a, a1, c, g

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |  |                          |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss  | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja   | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                       | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel  | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss   | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss   | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschnuss   | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss   | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |  |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 17.03.2025 - 21.03.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Mais-Salat 3, l	Salat French-Dressing 3, c, g, j, l	Knabberpaprika	Bunte Knabberrohkost	Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l
Menü 1 	Vegetarischer Maultaschenauf überbacken mit Tomatensauce und Käse a, a1, c, g, i Maissalat 3, l	Linseneintopf i, l Baguette a, a1	Seelachsfilet (Natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli a, a1	Eier-Omelette 3, c, g Kräuterquark g Salzkartoffeln l Bunte Knabber-Rohkost (Gurke, Paprika, Kohlrabi, Möhre)	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Erbsengemüse g Kartoffelecken 3, 5, l Ketchup
Menü 2 	Rinderfrikadelle a, a1, c Reis Lauchrahmgemüse g, i	Kartoffelpüree 3, g Möhrenrahmgemüse g, i	Brokkoli Cremesuppe g, i Baguette a, a1	Mexikanische Lasagne Veggie a, a1, g, i, j	Gemüse-Ravioli (Tomate, Karotte, Pastinake) a, a1, f, j Käsesauce g, i Reibekäse g Salat Joghurt dressing c, g, j, l
Menü 3 	Milchreis g Kirschrütze	Hähnchenbrust Piccata Art a, a1, c, g Spirelli a, a1 Tomatensauce i Salat French-Dressing 3, j, l	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Veganer Cornflakes Burger (Chicken Style) a, a1 Tomate, Salat Gewürzgurken 1, 2, 9 Ketchup-Mayo-Sauce c, j Kartoffelecken 3, 5, l	Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i Reis Süß-Saurer Dip 2, 3, l	Rindergeschnetzeltes (Champignons) 8, a, a1, a3, g Kartoffelknödel a, a1, c, g
Dessert	Obst der Saison	Schokopudding g Vanillesauce g	Obst der Saison	Obst der Saison	Kirsch-Streusel-Kuchen 8, a, a1, c, g

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |  |                          |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss  | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja   | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                       | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel  | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss   | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss   | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss  | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss   | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |  |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 24.03.2025 - 28.03.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten-Apfel-Salat 3, l	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Knabbermöhren	Knabbergurken	Salat Himbeerdressing 3, 5, l
Menü 1 	Eier-Omelette 3, c, g Rahmspinat g Salzkartoffeln l	Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce 1, a, a1, c, g, l Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Farfalle a, a1 Lachs-Dill-Sahnesauce 4, a, a1, d, g, i Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Veganes Asia Geschnetzeltes (Pilzprotein) Karotten und Edamame 2, a, a1, a3, f Vollkornreis	Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern a, a5, g, i Salat Himbeerdressing 3, 5, l
Menü 2 	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) a, a1, g, i	Tomatencremesuppe g, i Baguette a, a1	Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce 3, a, a1, g, i	Farfalle a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack i, j Reibekäse g Knabbergurken	Gemüseglasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) g, i Bulgur a, a1, i
Menü 3 	Crunchy Chicken Finger a, a1 Süß-Saurer Dip 2, 3, l Kartoffelecken 3, 5, l Karotten-Apfel-Salat 3, l	Fladenbrot 1/6 a, a1, k Hähnchen Kebab Krautsalat 2, 3 Tzaziki g	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce a, i, l Reis Knabbermöhren	Kartoffelsuppe g, i Baguette a, a1	Hähnchenbrustfilet Natur Kartoffelpüree g Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Salat Himbeerdressing 3, 5, l
Dessert	Obst der Saison	Heidelbeerjoghurt g	Obst der Saison	Obst der Saison	Marmorkuchen 8, a, a1, c

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**



- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |


**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**


- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden


## Speiseplan 31.03.2025 - 04.04.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Coleslaw 3, c, g, j, l				
Menü 1 	Allgäuer Käsespätzle a, a1, c, g Erbsenrahmgemüse g				
Menü 2 	Blumenkohl Cremesuppe a, a1, g, i Baguette a, a1				
Menü 3 	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Paprikasauce 3, a, a1, a3, g, i Reis				
Dessert	Obst der Saison				

Mit  gekocht.

 Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



 Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.


**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Mit  gekocht.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschnuss                                      | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden